

## Nominační list na MČR oblastních výběrů žactva 2023



účast na akci podporuje

**Termín, program:** sobota 14.10 - Veřejný závod štafet – kategorie D12, H12, D14, H14  
neděle 15.10 - Mistrovství ČR oblastních výběrů žactva

Sobotní závody štafet běží všichni nominovaní, v neděli do závodu vstoupí za Východočeskou oblast 4 osmičlenné týmy. Jeden z nominovaných v každé kategorii bude v neděli náhradník.

**Místo:** louka v jižní části obce Krouna [49.7603433N, 16.0190911E](#)

**Ubytování:** tělocvična ZŠ Krouna - **vlastní spací pytel a karimatka**

**Doprava:** společná doprava autobusem z Hradce Králové, odjezd v sobotu 14.10 v 9:30 hod (případně individuální doprava s oddíly – sraz na shromaždišti v sobotu 14.10 v 11:30 u vlajky VČO).

- z Hradce Králové, Smetanovo nábřeží ([50.2123825N, 15.8273678E](#)) v 9:30 hod
- ze stanoviště J před vlak. nádražím – Riegrovo nám. – ([50.2149478N, 15.8118467E](#)) v 9:40 hod
- z Pardubic – Zborovské nám. – ([50.0221406N, 15.7713061E](#)) v 10:15 hod

V neděli společná doprava do Hradce Králové, výstupní místa stejná jako nástupní. Odjezd po vyhlášení.

**Stravování:** je **zajištěna sobotní večeře**, ostatní jídlo ve vlastní režii, možnost zakoupení občerstvení na shromaždišti závodů. Čaj ke snídani uvaříme, bude k dispozici varná konvice – zalití kaše apod.

**Vezměte si s sebou:** spacák, karimatku, věci na běhání do lesa (poběží se v dresu VCO – vrchní díl dresu bude zapůjčen), **čip, buzolu**, oblečení na spaní, mycí potřeby, dostatek tekutin, přezůvky do tělocvičny, peníze na zakoupení občerstvení na závodech, kartičku ZP.

D12	registr. číslo	H12	registr. číslo
Hepnerová Tereza	PHK1155	Čihák Matěj	HOR1100
Horáková Eliška	PHK1152	Chrtěk Jan	PHK1100
Chotěnovská Nela	HJL1153	Lučan Ondřej	LPU1101
Korbelová Eliška	PHK1253	Macek Dan	LPU1104
Korbelová Tereza	PHK1254	Mayer Antonín	SHK1206
Kvapilová Simona	PHK1150	Posolda Lukáš	SJC1100
Lepšová Julie	SRK1152	Šafář Jakub	CET1103
Macháčková Lucie	SHK1155	Tatarnikov Ivan	PHK1106
Šolcová Elsa	SJC1152	Vrbata Alan	VRL1203
<b>Necestující náhradník:</b>		<b>Necestující náhradník:</b>	
Vaňátková Thea	LTU1150	Vošvrda Václav	SJC1203
Jakubská Lucie	SHK1250	Macháček Jakub	SHK1202
D14	registr. číslo	H14	registr. číslo
Fenclová Hana	LPU1054	Čečka Matěj	SHK0901
Hančová Karolína	VRL0952	Čihák Jakub	HOR0901
Havrdová Selina	SJC0950	Jakubský David	SHK0905
Hrušová Lucie	PHK1050	Jelínek František	PHK0900
Kutlvašrová Pavla	VRL0951	Kadaně Matěj	LPU1001
Lepšová Lucie	SRK0951	Kroupa Matyáš	LPU0902
Munzarová Monika	LPU1056	Kutlvašr Vladimír	VRL1002
Salabová Pavlína	JIL0954	Kvášovský Filip	LTU0902
Vrbatová Barbora	VRL1054	Sochor Jakub	SHK0903
<b>Necestující náhradník:</b>		<b>Necestující náhradník:</b>	
Grusserová Diana	PHK0999	Novotný Vít	PHK0901
Jelínková Eva	PHK0953	Šimek Vojtěch	CHC1002

Žádáme trenéry o potvrzení účasti, případně omluvení vybraných žáků nejpozději do soboty 7.10. 2023 prostřednictvím formuláře <https://forms.gle/9o76p7dxhwVjcZTF9> (potvrďte prosím i náhradníky). Přihlášky si můžete zkontrolovat v [seznamu přihlášek](#). V případě neúčasti některých závodníků bude okamžitě osloven necestující náhradník.

Další informace na [zactvo.vco@gmail.com](mailto:zactvo.vco@gmail.com), Lenka Křivdová, tel. 776776641 (po 13. hod)